

Informations complémentaires

www.aids.ch

Tout ce que vous devez savoir sur la vie avec le VIH et les adresses des centres de conseil.

www.drgay.ch

Informations et conseils pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.

Ce dépliant a été produit par l'**Aide Suisse contre le Sida** en collaboration avec **NAM Aidsmap UK**. Nous vous recommandons de discuter des informations qu'il contient avec un professionnel de santé.

Votre don fait la différence – merci du fond du cœur!

Aide Suisse contre le Sida, Zurich,
CP 30-10900-5 ou en ligne sur dons.aids.ch

VIH+

VIH : prendre ses médicaments correctement



Il est très important que vous preniez vos médicaments contre le VIH au bon moment et en quantité correcte. Sinon, le traitement de l'infection au VIH risque de devenir plus compliqué à l'avenir.

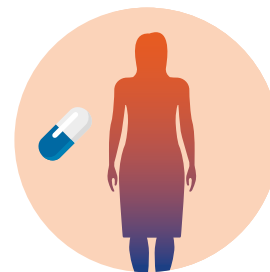
Pour que votre traitement contre le VIH soit efficace, vous devez toujours prendre vos médicaments au bon moment. Et vous ne devez oublier aucune prise.

Les médicaments contre le VIH protègent l'organisme pendant un certain nombre d'heures.



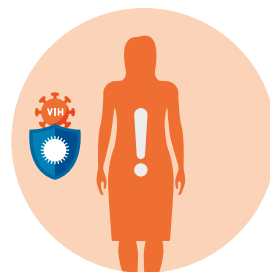
1

Si vous devez prendre vos médicaments par exemple deux fois par jour, chaque dose a une durée d'action d'environ douze heures.



2

Vous devez prendre la prochaine dose avant que votre organisme n'ait entièrement éliminé ou métabolisé la précédente.



3

Si vous prenez vos médicaments trop tard, la concentration de principes actifs est trop basse dans votre organisme pendant un moment. Le VIH peut alors attaquer de nouvelles cellules.



4

Mais si vous respectez toujours l'heure des prises, la concentration de médicament dans votre organisme est en tout temps suffisante pour garder le contrôle sur le VIH.