

## Informations complémentaires

### [www.aids.ch](http://www.aids.ch)

Tout ce que vous devez savoir sur la vie avec le VIH et les adresses des centres de conseil.

### [www.drgay.ch](http://www.drgay.ch)

Informations et conseils pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.

Ce dépliant a été produit par l'**Aide Suisse contre le Sida** en collaboration avec **NAM Aidsmap UK**. Nous vous recommandons de discuter des informations qu'il contient avec un professionnel de santé.

**Votre don fait la différence – merci du fond du cœur!**

Aide Suisse contre le Sida, Zurich,  
CP 30-10900-5 ou en ligne sur [dons.aids.ch](http://dons.aids.ch)

VIH+

# VIH et examens de santé

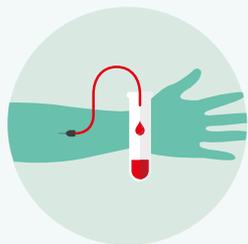


**Il est important de faire des contrôles réguliers chez le médecin. Si tout est en ordre, les résultats ne seront pas systématiquement discutés avec vous. Mais vous pouvez en tout temps poser des questions. Si vous remarquez des symptômes particuliers ou que vous ne vous sentez pas bien, il est possible de faire des tests supplémentaires.**

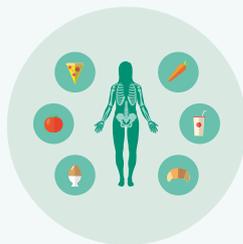
Différents contrôles sont réalisés dans votre centre de traitement du VIH, dont un grand nombre à l'aide d'échantillons de sang ou d'urine. La plupart d'entre eux se font une fois par année. Certains examens sont plus fréquents.



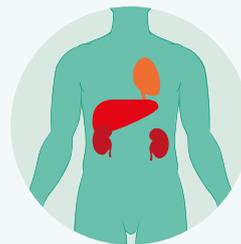
Comment allez-vous ? Osez parler d'éventuels symptômes, d'effets secondaires ou de ce qui vous préoccupe.



- 1 La mesure de la charge virale indique combien il y a de VIH dans une goutte de sang.
- 2 Le nombre de cellules CD4 renseigne sur la force de votre système immunitaire.
- 3 L'analyse de vos globules blancs et rouges fournit des informations importantes sur votre santé.



- 1 Le test du glucose vérifie l'aptitude de votre organisme à transformer la nourriture en énergie.
- 2 La mesure de la densité osseuse révèle la force de vos os.



- 1 Foie : s'assurer que votre foie traite comme il faut la nourriture et les médicaments.
- 2 Reins : contrôler que vos reins sont capables d'éliminer les déchets de votre organisme.
- 3 Graisses : vérifier que vos lipides sanguins ne représentent aucun risque pour votre cœur.



- 1 Un dépistage des infections sexuellement transmissibles est réalisé, le cas échéant à l'aide d'un frottis génital.
- 2 Chez les femmes, un frottis cervical réduit le risque de cancer du col de l'utérus. Quelques cellules sont prélevées au col de l'utérus et examinées pour détecter d'éventuelles anomalies.