

Maggiori informazioni

www.aids.ch

Tutto ciò che dovete sapere sul tema «Vivere con l'HIV» e su dove trovare i centri di consulenza.

www.drgay.ch

Informazioni e consulenza per uomini che fanno sesso con altri uomini.

Il presente dépliant è stato realizzato dall'**Aiuto Aids Svizzero** in collaborazione con **NAM Aidsmap UK**. Raccomandiamo di esaminare le informazioni riportate con un medico esperto.

Il nostro impegno è possibile grazie alla vostra donazione: grazie mille!
Aiuto Aids Svizzero, Zurigo, PC 30-10900-5
o online su donazioni.aids.ch

HIV+

Controlli medici HIV

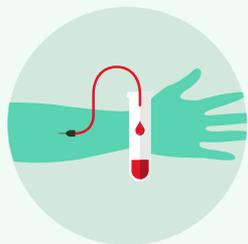


È importante effettuare controlli medici regolari. Se è tutto a posto i risultati del test non vengono discussi con voi ogni volta. Potete tuttavia chiedere informazioni in qualsiasi momento. Se avete sintomi particolari o non vi sentite bene si possono effettuare ulteriori test.

Il vostro centro per il trattamento dell'HIV effettua diversi test, basati su campioni di sangue o di urina. La maggior parte dei test vengono effettuati una volta all'anno. Alcuni anche più spesso.



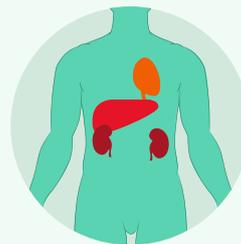
Come vi sentite? Parlate apertamente di eventuali sintomi, effetti secondari o preoccupazioni.



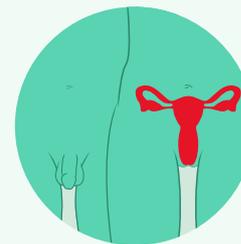
- 1 La misurazione della carica virale indica quanti HIV sono rilevabili in una goccia di sangue.
- 2 Il numero di cellule CD4 indica quanto è forte il vostro sistema immunitario.
- 3 L'analisi dei globuli rossi e bianchi fornisce informazioni importanti sulla vostra salute.



- 1 Il test del glucosio controlla la capacità del vostro corpo di convertire il cibo in energia.
- 2 La misurazione della densità ossea informa sulla stabilità delle ossa.



- 1 Fegato: assicuratevi che il vostro fegato elabori correttamente il cibo e i farmaci.
- 2 Reni: controllate se i vostri reni sono in grado di eliminare i prodotti di scarto dal corpo.
- 3 Grassi: controllate che i lipidi del sangue non presentino rischi per il cuore.



- 1 Siete sottoposti a un test per le infezioni sessualmente trasmissibili. Ciò può comportare strisci genitali.
- 2 Nelle donne, lo screening del collo dell'utero riduce il rischio di cancro al collo dell'utero. Un campione di cellule prelevato dalla cervice uterina utilizzando uno striscio serve per verificare la presenza di irregolarità.