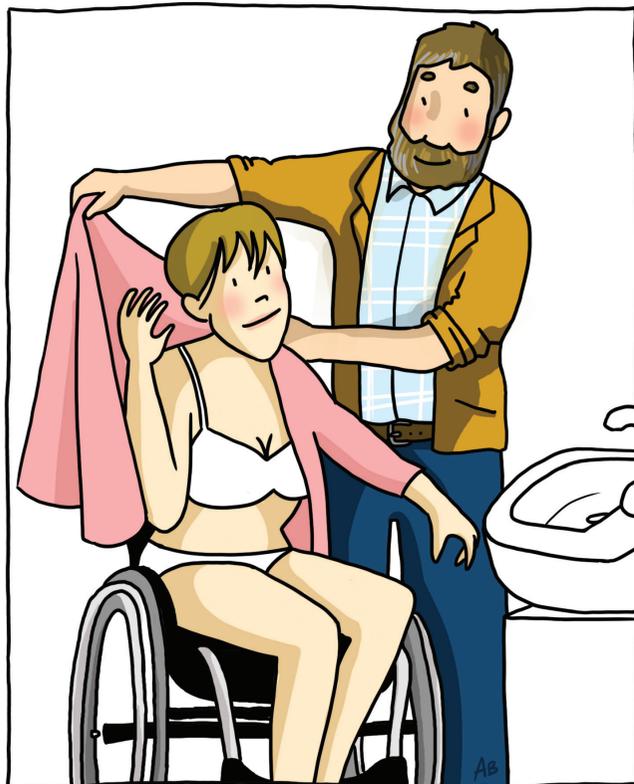


TABLE DES MATIERES

| | |
|---|-----------|
| JE T'ECOUTE..... | 11 |
| Intimité : écouter avant d'agir | |
| Est-ce que ça peut attendre ?..... | 12 |
| On est en couple..... | 14 |
| Mon temps libre..... | 15 |
| Un moment privé..... | 16 |
| Besoin d'être rassurée..... | 20 |
| Glossaire des vignettes..... | 22 |
| | |
| JE VIS AVEC D'AUTRES PERSONNES..... | 25 |
| Vie en collectivité : là où j'ai besoin de l'aide des éducateurs | |
| Apprendre à laver ses affaires..... | 26 |
| Les tâches ménagères..... | 27 |
| Partager un moment ensemble..... | 30 |
| Etre côte à côte..... | 32 |
| Habiter loin l'un de l'autre..... | 34 |
| L'invitée refusée..... | 36 |
| Glossaire des vignettes..... | 38 |

| | |
|--|-----------|
| JE PARLE A D'AUTRES PERSONNES..... | 39 |
| Partage d'informations : A qui ? Comment ? | |
| Les parents se posent des questions..... | 40 |
| Réfléchir avant de garder un secret..... | 42 |
| Les rendez-vous médicaux..... | 44 |
| Mon projet personnel..... | 46 |
| Glossaire des vignettes..... | 48 |
| J'APPRENDS ET JE RENCONTRE..... | 51 |
| Ressources et aides extérieures | |
| Comprendre que son corps est privé..... | 52 |
| Apprendre à connaître son corps..... | 54 |
| Se sentir seul..... | 56 |
| Aller en formation..... | 58 |
| Le café rencontre..... | 60 |
| Glossaire des vignettes..... | 62 |
| J'ECOUTE TOUT MON CORPS | |
| Il n'y a pas que la sexualité..... | 65 |
| Aider à se sentir mieux..... | 66 |
| Je m'ennuie..... | 68 |
| Glossaire des vignettes..... | 70 |
| Glossaire général..... | 71 |
| Nous contacter..... | 77 |

EST-CE QUE ÇA PEUT ATTENDRE ?



Camille est à la salle de bain.

Camille a besoin d'aide.

Dominique est éducateur.

Dominique aide Camille à mettre ses habits.

Marcel est éducateur.

Marcel toque à la porte.

Marcel entre dans la salle de bain.

Marcel a besoin de parler à Dominique.

Camille est gênée.

Dominique veut aider tout le monde.

Dominique se dit :

« Je ne sais pas quoi faire ».

Ça veut dire quoi pour moi ?



- A la salle de bain, je suis tranquille.
- Les portes de la salle de bain sont fermées.
- Mon éducateur reste avec moi pour m'aider.
- Dominique doit répondre : « Je suis avec Camille. Je ne suis pas disponible. »



- Les autres éducateurs ne rentrent pas.



- Les éducateurs veulent bien faire leur travail.
- Parfois, les éducateurs font plusieurs choses en même temps.
- Dominique réfléchit à ce qui est urgent ou pas.
- « Est-ce que Marcel peut attendre ? »
- Parfois, il y a des urgences, et l'éducateur ne peut pas s'occuper que de moi.



Ce livre raconte différentes histoires, avec des images et des dialogues. Ces histoires parlent d'intimité. Ces histoires parlent de relations comme l'amitié ou l'amour. Ces histoires parlent aussi de sexualité.

Avec chaque histoire, il y a une page qui propose de réfléchir à des idées. A la fin de chaque chapitre, il y a un glossaire pour mieux comprendre les mots compliqués.

Le groupe Affaires de Cœurs de l'Institution de Lavigny a créé ce livre.

Le groupe Affaires de Cœurs vous souhaite de beaux moments de réflexion : seul, à deux ou en groupe.