

Cosa significa rischio HIV?

L'HIV viene quasi sempre trasmesso in caso di penetrazione anale o vaginale senza protezione. Anche la condivisione di strumenti (siringhe, cucchiaini) per il consumo di droghe è a rischio. Il rischio è invece escluso nel sesso orale.

Il safer sex è:

- sesso anale o vaginale con preservativo;
- sesso anale o vaginale con PrEP;
- sesso anale o vaginale con una persona sieropositiva che segue una terapia efficace;
- una relazione esclusiva con test e accordo

Dopo un rischio: PEP

Se capita, fai in fretta! Dopo un rapporto sessuale anale o vaginale non protetto è possibile ricorrere al trattamento di emergenza per l'HIV PEP. Per garantirne l'efficacia, la profilassi va iniziata entro poche ore. Di più su drgay.ch/pep

Fai regolarmente un test HIV!

Un test ti da chiarezza sul tuo stato HIV. Ecco perché consigliamo di fare un test HIV da 1 a 4 volte all'anno e dopo ogni situazione a rischio. Le opzioni per il test sono disponibili su drgay.ch/testing

- L'HIV viene quasi sempre trasmesso da persone che credono a torto di non essere sieropositive.
- A volte proteggersi contro l'HIV non funziona: forse hai dimenticato di assumere la PrEP o il preservativo si è rotto.
- Oggi l'HIV può essere trattato efficacemente. Le persone sieropositive possono condurre una vita come quella di tutti gli altri.

Primoinfezione HIV

All'inizio di un'infezione da HIV i sintomi possono essere simili a quelli dell'influenza. Possono manifestarsi settimane dopo un'infezione da HIV. Se hai il sospetto di una primoinfezione, contatta il più rapidamente possibile un centro di consulenza.

HIV

Scegli come proteggerti.

Di più su drgay.ch/hiv



Aids-Hilfe Schweiz
Aide Suisse contre le Sida
Aiuto Aids Svizzero

CHECKPOINT

Dr. Gay

LE TUE OPZIONI DI PROTEZIONE

Preservativo

Chi utilizza un preservativo per il sesso anale o vaginale si protegge dall'HIV e pratica sesso sicuro.

- Se utilizzato correttamente, il preservativo protegge efficacemente dall'HIV. Di più su drgay.ch/preservativo
- Il preservativo non offre una protezione affidabile contro le altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST). Raccomandiamo vaccinazioni e test regolari. Di più su drgay.ch/ist

Non trasmissibile

Le persone che vivono con l'HIV e seguono un trattamento efficace non trasmettono l'HIV durante i rapporti anali o vaginali. Non è quindi necessario utilizzare preservativi o ricorrere a una PrEP per proteggersi dall'HIV. Di più su drgay.ch/uu

I trattamenti anti-HIV non proteggono dalle altre IST. Per questo motivo si raccomanda le vaccinazioni e i test regolari.

PrEP

L'assunzione di medicinali per proteggersi dall'HIV si chiama PrEP (profilassi pre-esposizione). Chi assume la PrEP come prescritto, si protegge in modo efficace dall'HIV durante i rapporti anali o vaginali e pratica sesso sicuro.

L'uso della PrEP è sotto controllo medico. Prima del trattamento bisogna accertarsi di essere sieronegativi e che non ci sono altre controindicazioni. Di più su drgay.ch/prep

- È stato dimostrato scientificamente che la PrEP protegge dall'HIV con la stessa sicurezza di un preservativo.
- La PrEP non protegge dalle altre IST. Per questo motivo si raccomanda la vaccinazione e test regolari.

Rapporti senza penetrazione

Baci, cunnilingus, fellatio o masturbazione sono pratiche sessuali in cui l'HIV non viene praticamente trasmesso. Senza rapporti anali e vaginali e senza la condivisione di strumenti per il consumo di droghe per via endovenosa il rischio di trasmissione dell'HIV è praticamente nullo.

Si possono tuttavia trasmettere altre IST. È impossibile proteggersi completamente. Per questo motivo si raccomanda la vaccinazione e test regolari.

Rapporto esclusivo

Nel caso di rapporti sessuali in una relazione esclusiva, in cui entrambe le parti sono sieronegative, un'infezione da HIV non è possibile.

È importante avere un accordo regolarmente ridiscusso ed essere onesti. È possibile parlarne in un centro di consulenza in materia di salute sessuale : drgay.ch/contact