

Informazioni per le sex worker



**Infezioni sessualmente trasmissibili (IST)
e salute sessuale**

Vaccinazione, protezione, test, trattamento



CONSIGLIO:
installate l'app LEXI,
che offre informazioni
relative al sex work
in Svizzera.

Polizia	117
Servizi sanitari	144
Vigili del fuoco	118
Telefono amico	143

Tutela della salute sul lavoro

- 2 Vaccinarsi**
contro l'epatite B e l'HPV.
- 6 Proteggersi**
dall'HIV con il preservativo, il profilattico femminile e la PrEP.
- 12 Test**
per le principali infezioni sessualmente trasmissibili, indipendentemente dai sintomi, da effettuare ogni tre mesi.
- 18 Trattamento**
delle infezioni sessualmente trasmissibili con farmaci.
- 20 Consigli per la salute**
riferiti all'utilizzo di sex toy, all'igiene intima, alla cistite e a molto altro.

Vaccinarsi



Vaccinarsi contro l'epatite B e l'HPV

Il modo per proteggersi dall'epatite B e dall'HPV è quello di sottoporsi alla vaccinazione. Un'infezione può infatti avere gravi conseguenze.

Si consiglia pertanto di vaccinarsi contro l'epatite B a qualsiasi età. Le donne fino ai 27 anni di età hanno anche la possibilità di vaccinarsi contro l'HPV.

Solitamente si effettua contemporaneamente sia la vaccinazione contro l'epatite B che contro l'epatite A. La vaccinazione è gratuita.

Cos'è l'epatite B?

L'epatite B è un'infezione al fegato causata dal virus dell'HBV. L'infezione può cronicizzarsi e causare l'itterizia, la cirrosi epatica o un tumore al fegato.

Trasmissione

- I preservativi non proteggono al 100%
- Attraverso rapporti sessuali orali, vaginali e anali
- Attraverso l'assunzione di droghe con siringhe o cannuce

Protezione

L'unica protezione dall'epatite B è offerta dalla vaccinazione. Si consiglia di effettuare un test sierologico a seguito della vaccinazione.

Una volta contratta l'epatite B, il soggetto diventa immune e non può più contagiarsi.

Che cos'è l'HPV?

Esistono diversi tipi di HPV, alcuni dei quali possono provocare verruche genitali o il cancro.

Trasmissione

- I preservativi non proteggono al 100%
- Attraverso rapporti sessuali orali, vaginali e anali
- Attraverso tutte le pratiche sessuali con contatto epidermico
- Attraverso i sex toy

Protezione

È disponibile un vaccino contro l'HPV che protegge dai principali tipi di HPV.

Proteggersi



Proteggersi dall'HIV

L'HIV è un virus che distrugge il sistema immunitario dell'essere umano. L'HIV non è curabile, ma può essere trattato. Le persone sieropositive che seguono una terapia efficace non contagiano nessuno, nemmeno durante i rapporti sessuali.

Trasmissione

L'HIV si trasmette con rapporti sessuali anali e vaginali non protetti o condividendo siringhe. Nel caso dei rapporti orali non sussiste il rischio di contagio da HIV.

Protezione

- Rapporti sessuali anali e vaginali protetti
- Utilizzare siringhe e cucchiari puliti e non condividerli

Centri di depistaggio e consulenza:
www.aids.ch/it

Protezione



Preservativo

Chi utilizza un preservativo durante il sesso anale e vaginale è protetto dall'HIV e da un'eventuale gravidanza indesiderata. Per motivi igienici si consiglia di utilizzare il preservativo anche durante i rapporti orali. Attenzione: il preservativo non protegge da altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST).

Importante

- Il preservativo è monouso.
- Infilare personalmente il preservativo sul pene eretto del cliente.
- Verificare regolarmente che il preservativo sia correttamente posizionato.
- Non utilizzare lubrificanti contenenti sostanze grasse (olio, crema, vaselina), che possono provocare la rottura del preservativo. Ricorrere esclusivamente a lubrificanti a base acquosa o siliconica
- Prestare attenzione al fatto che, dopo l'eiaculazione, il cliente estragga subito il pene con il preservativo.



Profilattico femminile

Il profilattico femminile è un sottile tubo di plastica dotato di due anelli, da inserire all'interno della vagina prima del rapporto sessuale. L'utilizzo di un profilattico femminile durante un rapporto vaginale protegge dall'HIV e da un'eventuale gravidanza indesiderata. Attenzione: il profilattico femminile non protegge da altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST).

Importante

- Il profilattico femminile è monouso.
- Verificare regolarmente che il profilattico femminile sia correttamente posizionato.
- Non utilizzare lubrificanti contenenti sostanze grasse (olio, crema, vaselina), che possono provocare la rottura del profilattico femminile. Ricorrere esclusivamente a lubrificanti a base acquosa o siliconica.



PrEP

(profilassi pre-esposizione)

La PrEP è un farmaco da assumere prima del rapporto sessuale. Chi assume la PrEP è protetto dall'HIV. Si consiglia di assumere la PrEP soltanto in casi particolari, previa consultazione e osservazione medica. **Attenzione:** la PrEP non protegge da altre infezioni sessualmente trasmissibili (IST) o da un'eventuale gravidanza.

Importante

- La PrEP esercita un effetto protettivo solo se assunta correttamente e risulta una soluzione sensata soltanto in casi particolari. Da assumere previa consultazione medica.



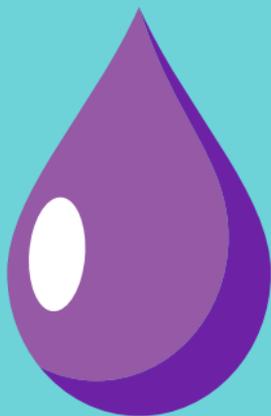
Dopo un eventuale rischio: PEP

Si è verificata una situazione di rischio? Il preservativo si è rotto? Intervendo rapidamente, la PEP (profilassi post-esposizione da HIV) può prevenire l'infezione da HIV.

Importante

- È necessario intervenire entro 48 ore.
- Prima si avvia la terapia, migliori saranno le possibilità di successo.
- Recarsi immediatamente all'ospedale più vicino e richiedere una PEP.

Test



Test per infezioni sessualmente trasmissibili

Le IST sono infezioni sessualmente trasmissibili (malattie sessualmente trasmissibili). Le principali IST sono la sifilide, la clamidia e la gonorrea. Chiunque abbia rapporti sessuali è esposto a tali malattie, poiché si trasmettono molto facilmente. Soltanto un test consente di scoprire se si è affetti da un'IST.

Importante

Si consiglia di sottoporsi a un test anche in assenza di sintomi:

- Nel caso della sifilide, della gonorrea e della clamidia ogni tre mesi,
- Nel caso dell'HIV ogni sei mesi

I test consistono in

- Un prelievo di sangue nel caso dell'HIV e della sifilide
- Un tampone orale, genitale e anale nel caso della clamidia e della gonorrea

Trasmissione

Le IST si trasmettono in seguito al contatto con le mucose, con punti della pelle infetti o con i fluidi corporei.

La trasmissione può avvenire attraverso qualsiasi pratica sessuale, ad esempio:

- Rapporti sessuali anali e vaginali, anche con il preservativo
- Rapporti sessuali orali
- Uso di sex toy
- Contatto delle mani con le mucose
- Baci

Mi accorgo di aver contratto un'infezione?

In molti casi non si manifesta alcun sintomo.

È quindi davvero importante sottoporsi regolarmente al test, anche in assenza di sintomi.

Cos'è la sifilide?

La sifilide è un'infezione facilmente trasmissibile per via batterica. Se non trattata, la sifilide può avere conseguenze gravi, anche letali. Se individuata per tempo, la sifilide è curabile con farmaci.

Trasmissione

- Attraverso rapporti sessuali orali, vaginali e anali
- Attraverso la condivisione di sex toy
- Attraverso l'assunzione di droghe con strumenti condivisi

Protezione

- I preservativi/profilattici femminili riducono il rischio di contrarre la sifilide, ma non lo azzerano. Proprio per questo è importante sottoporsi regolarmente al test.

Cos'è la gonorrea (blenorragia)?

La gonorrea è una malattia di origine batterica. Tali batteri colpiscono le mucose dell'uretra, della cervice, dell'intestino crasso o della faringe causando infiammazioni. I sintomi sono: secrezioni maleodoranti e dolori durante la minzione. Tuttavia, spesso la malattia risulta asintomatica.

Trasmissione

- Attraverso rapporti sessuali orali, vaginali e anali
- Attraverso la condivisione di sex toy

Protezione

- I preservativi/profilattici femminili riducono il rischio di contrarre la gonorrea, ma non lo azzerano. Proprio per questo è importante sottoporsi regolarmente al test.

Cos'è la clamidia?

I batteri causano principalmente infiammazioni dell'uretra, degli organi genitali e dell'intestino crasso. Il più delle volte l'infezione progredisce senza alcun sintomo o con sintomi lievi. Pertanto, in molti casi l'infezione non viene individuata. Spesso le infezioni da clamidia guariscono autonomamente. Eventuali infezioni da clamidia non trattate possono causare infiammazioni all'addome e, in rari casi, la sterilità.

Trasmissione

- Attraverso rapporti sessuali orali, vaginali e anali
- Attraverso la condivisione di sex toy

Protezione

- I preservativi/profilattici femminili riducono il rischio di contrarre la gonorrea, ma non lo azzerano. Proprio per questo è importante sottoporsi regolarmente al test.

Trattamento



Trattamento delle infezioni sessualmente trasmissibili

La maggior parte delle infezioni sessualmente trasmissibili può essere curata con farmaci.

A chi posso rivolgermi per un trattamento?

Sussistono varie possibilità:

– I centri di consulenza offrono supporto nella scelta di uno specialista.

Medici specialisti, ad esempio un medico di famiglia o un ginecologo.

Consigli per la salute



Igiene intima

Pulizia

Vulva (organi sessuali esterni)

È sufficiente dell'acqua, in linea di massima non è necessario utilizzare il sapone.

Nel caso in cui si renda necessario il sapone: sono disponibili detergenti intimi speciali con un PH compreso tra 4-4,5.

Da utilizzare il meno possibile.

Vagina (organi sessuali interni)

Non lavare la vagina: si autopulisce grazie ai suoi lattobacilli.

Cura

Proteggere la vulva dopo il lavaggio o dopo un rapporto sessuale, ad esempio, applicando dell'olio di mandorle o dell'olio di cocco nativo oppure una crema idratante neutra. In caso di piccole escoriazioni può essere utile una pomata cicatrizzante. Attenzione: l'olio e il grasso causano la rottura dei preservativi. Pertanto, non applicarli prima del rapporto sessuale.

Mestruazioni

Avere rapporti sessuali durante le mestruazioni non costituisce alcun rischio. È possibile utilizzare spugnette mestruali o tamponi mestruali soffici: tenerli sotto l'acqua corrente, strizzarli e introdurli quindi nella vagina. Invisibili dall'esterno.

Attenzione: le spugnette e i tamponi morbidi non proteggono dalle IST o da un'eventuale gravidanza.

Secrezioni

Le secrezioni vaginali sono del tutto normali, variano nel corso del ciclo mensile a seconda degli sbalzi ormonali e possono, ad esempio, risultare viscosi, appiccicosi, cremosi, trasparenti, viscosi, filanti o sembrare un albume. Anche l'eventuale assenza di secrezioni vaginali è del tutto normale. Recarsi da uno specialista nel caso in cui le secrezioni presentino un odore o un aspetto anomalo.

Cistite

Sintomi

- Dolori o bruciore durante la minzione.
- Forte stimolo alla minzione.
- Dolori al bassoventre.

Come curarla

- Bere molto.
- Assumere antidolorifici antinfiammatori, ad esempio, l'ibuprofene.
- Assumere d-mannosio. Disponibile a prezzi contenuti presso supermercati, negozi per l'igiene e la cura della persona o farmacie.
- In caso di dolori persistenti che durano più di tre giorni o in caso di febbre recarsi da un medico specialista.

Come prevenirla

- Bere molto.
- Non esporre la vagina a un contatto con le feci. Dopo il sesso anale, cambiare il preservativo. Igiene intima: sempre dalla parte anteriore (vulva) verso la parte posteriore (ano).
- Urinare dopo il rapporto sessuale.
- Assumere D-mannosio.

Contraccezione

Preservativo

Disponibile nei supermercati, nei sexy shop o nelle farmacie. Economico e protegge anche dall'HIV.

Profilattico femminile

Protegge anche dall'HIV. Disponibile presso i centri specializzati per il sex work (indirizzi sul retro).

Anticoncezionali: disponibili presso i ginecologi

- Pillola
- Iniezione trimestrale
- Cerotto
- Spirale ormonale/spirale in rame
- Anello anticoncezionale
- Contraccettivo sottocutaneo/impiantabile

Attenzione: tali metodi non proteggono dall'HIV.

Durante i rapporti sessuali utilizzare sempre anche il profilattico/preservativo femminile.

In caso di emergenza: «pillola del giorno dopo»

La «pillola del giorno dopo» è un contraccettivo d'emergenza contro un'eventuale gravidanza, da assumere, ad esempio, in caso di rottura del preservativo.

Importante

- È necessario assumere la pillola nei primi cinque giorni successivi al rapporto sessuale non protetto: più tempestiva l'assunzione, maggiore l'efficacia.
- Disponibile senza prescrizione presso le farmacie, i medici specialisti o gli ospedali.

Interruzione volontaria di gravidanza (aborto)

In Svizzera l'aborto è legale e sicuro. Importante: rivolgersi a un centro di consulenza o ad un medico specialista. Occuparsene tempestivamente semplifica notevolmente l'assunto.

Infezioni micotiche

Sintomi

- Prurito, bruciore, dolore
- Arrossamento della vulva
- Secrezioni biancastre-giallastre (acquose o granulose)

Come curarle

- Prodotti non soggetti a prescrizione e disponibili in farmacia

Secchezza

Prevenire e curare la secchezza

- Lavare la vulva utilizzando soltanto dell'acqua.
- Non utilizzare lavande vaginali.
- Proteggere la vulva dopo il lavaggio e dopo un rapporto sessuale, ad esempio, applicando dell'olio di mandorle o dell'olio di cocco nativo oppure una crema idratante neutra.
- Durante i rapporti sessuali utilizzare lubrificanti a base siliconica o acquosa.
- Durante la menopausa, richiedere eventualmente al proprio ginecologo la prescrizione di una crema a base di estrogeni.

Sex toy

Pulire e disinfettare qualsiasi sex toy (dildo, vibratore, plug, speculum, pompa, anello per il pene, masturbatore) dopo l'utilizzo su ogni persona e in ogni orifizio e applicare un nuovo preservativo.

- Il lavaggio con il sapone non risulta sufficiente, è necessario anche disinfettare i sex toy. I disinfettanti a base di clorexidina risultano efficaci e sicuri.
- Lavare le mani con il sapone dopo qualsiasi contatto per evitare di trasmettere le IST dalle dita alla bocca.

Pratiche sessuali

BDSM

- È possibile trasmettere tutte le IST in caso di utilizzo condiviso di fruste, pinze o anche attraverso le mani.
- Pulire e disinfettare i materiali prima di utilizzarli su un'altra persona. Pur non azzerandolo, questo riduce il rischio di contrarre le IST. Importante: sottoporsi regolarmente al test.

Fingering e fisting

Utilizzare sempre un guanto nuovo e pulito.

- Utilizzare un lubrificante individuale per ogni cliente, poiché l'epatite C può sopravvivere nel barattolo di lubrificante ed essere quindi trasmessa da cliente a cliente.

Pratiche con urina o escrementi

(golden shower, wet games, scat, kaviar)

- L'HIV non è trasmissibile tramite urina o escrementi;
- al contrario, altre IST e i parassiti intestinali risultano trasmissibili.
- Dopo qualsiasi pratica con escrementi portare le mani alla bocca soltanto dopo averle lavate a fondo.
- Importante: vaccinarsi contro l'epatite A e B. Sottoporsi regolarmente al test.

Baci

- L'HIV non è trasmissibile attraverso il bacio (nemmeno in caso di baci profondi con la lingua).
- Altre IST (ad es. sifilide, gonorrea o epatite B) sono invece trasmissibili attraverso i baci.
- Importante: sottoporsi regolarmente al test.

In Svizzera vi mantenete praticando attività sessuali?

Tutte le informazioni racchiuse in un'app

Sull'app gratuita LEXI sono disponibili informazioni e indirizzi relativi alle seguenti tematiche:

- Sicurezza
- Salute
- Questioni legali
- Tasse e assicurazioni sociali

Inoltre, sono disponibili indirizzi e numeri di telefono di centri che offrono:

- Consulenza in ambito sanitario
- Possibilità di vaccinarsi
- Possibilità di effettuare i test
- Possibilità di trattamento

Scaricate subito
l'app



iOS



Android



Indirizzi

Argovia

Sexuelle Gesundheit Aargau

Entfelderstrasse 17, 5000 Aarau

+41 (0)62 822 55 22, www.seges.ch

Basilea

Aids-Hilfe beider Basel/LadyCheck

Fachstelle Prävention Test Beratung

Clarastrasse 4, 4058 Basel

+41 (0)61 685 25 00, www.ahbb.ch

Berna

XENIA

Fachstelle Sexarbeit

Langmauerweg 1, 3011 Bern

+41 (0)31 311 97 20 / +41 (0)79 511 97 20

<https://xenionline.ch/wsp/it/>

www.xeniabern.ch

Friburgo

Grisélidis

Pérolles 30, 1700 Fribourg

+41 (0)26 321 49 45, www.griselidis.ch

Ginevra

Aspasie

Rue des Pâquis 11, 1201 Genève

+41 (0)22 732 68 28, www.aspasie.ch

Grigioni

Aids-Hilfe Graubünden

Lürlibadstrasse 15, 7000 Chur

+41 (0)81 252 49 00, www.aidshilfe-gr.ch

Giura

Groupe Sida – APiS Jura

Rue de l'Hôpital 40, Case postale 2231, 2800 Delémont 2

+41 (0)32 423 23 43, www.gsj.ch / www.sida-ju.ch

Losanna

Fleur de Pavé

Avenue de Sévelin 32B, 1004 Lausanne

+41 (0)21 661 31 21, www.fleurdepave.ch

ASTREE

Ruelle de Bourg 7, 1003 Lausanne

+41 (0)21 544 27 97 / 98, www.astree.ch/?lang=it

Lucerna

Associazione LISA

Franziskanerplatz 1, 6003 Luzern

+41 (0)79 502 76 55, www.verein-lisa.ch

Neuchâtel

GSN – Générations Sexualités Neuchâtel

Grand-Rue 18, 2034 Peseux NE

+41 (0)32 737 73 37, www.gsn-ne.ch

Médecins Du Monde Suisse, P.A.S.S.

Rue du Château 19, 2000 Neuchâtel

+41 (0)79 305 44 63, www.medecinsdumonde.ch

Soletta

Fachstelle Lysistrada

Aarburgerstrasse 63, 4600 Olten
+41 (0)76 397 41 99, www.lysistrada.ch

San Gallo

Maria Magdalena

Offerta di consulenza per persone nel settore della prostituzione e nell'industria del sesso
Friedaustasse 1, 9000 St. Gallen
+41 (0)58 229 21 67, www.mariamagdalena.sg

Ticino

Primis – Zonaprotetta

via Bagutti 2, 6900 Lugano
+41 (0)91 923 80 63, primisticino.ch

Turgovia

Perspektive Thurgau

Oberstadtstrasse 6, 8500 Frauenfeld
+41 (0)71 626 02 02, www.perspektive-tg.ch

Alto Vallese

BellaDonna – Aidshilfe Oberwallis

Terbingerstrasse 3, 3930 Visp
+41 (0)27 946 46 68, www.aidsvs.ch

Vallese romando

BellaDonna – Promotion santé Valais

Rue des Condémines 14, 1950 Sion
+41 (0)79 158 20 19, www.promotionsantevalais.ch

Zurigo

Isla Victoria Zürich

Schöneggstrasse 24, 8004 Zürich
+41 (0)44 291 66 00, www.solidara.ch

Isla Victoria Winterthur

Steinberggasse 33, 8400 Winterthur
+41 (0)52 203 05 33 / +41 (0)76 344 84 04,
www.solidara.ch

FIZ – Servizio specializzato in materia di tratta e migrazione delle donne

Hohlstrasse 511, 8048 Zürich
+41 (0)44 436 90 00, www.fiz-info.ch/it/



AIDS-HILFE SCHWEIZ
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA
AIUTO AIDS SVIZZERO